



Réseau du 3^{ème} Âge

VILLAGE de REPOS « BA THUONG »

Dans la société actuelle, l'espérance de vie a grandement augmenté. Néanmoins, nous constatons qu'en France, les activités des personnes âgées sont souvent limitées au cercle de la vie familiale.

Le développement économique et le stress permanent, influent dorénavant sur les relations traditionnelles. Les générations suivantes ne trouvent plus le temps pour aider les générations précédentes, ce qui fait naître un sentiment d'incompréhension et de solitude. Outre ces éléments psychologiques, les besoins médicaux des personnes âgées ne sont pas pris souvent en compte.

Placé devant ces difficultés, l'Association R3AG vous propose de rejoindre le Village « Ba Thuong ». Sur plus de 7 hectares, le Village possède un grand parc avec plusieurs espèces d'arbres de natures différentes créant de nombreuses zones d'ombres et une atmosphère pure et fraîche. De plus, notre village est entièrement médicalisé. Une équipe de médecin spécialiste vous suit en permanence.

Le Village « BA THUONG » suit un processus de trois Etapes :

ÉTAPE 1

Après plus d'une année de travaux et d'amélioration des infrastructures, le Village a pu mettre en service 8 ensembles de bâtiments, répartis en groupe de pavillons indépendants avec leurs équipements et les bases matérielles adaptés.

ÉTAPE 2

Il est prévu pour le début de cette année, l'accueil des personnes âgées à mobilité réduite. Les infrastructures, après des modifications et des améliorations permettent désormais d'accueillir les personnes sur des chaises roulantes ou en état d'infirmité.

ÉTAPE 3

A la fin de cette année 2008, il est prévu d'accueillir des personnes âgées malades et de vie dépendante.



Réseau du 3^{ème} Âge

GERANCE

Chaque logement est considéré comme la propre maison du résident. Cependant, nous nous occupons de l'entretien de votre chambre, de votre salle de bain, des vitres ...ainsi que de l'entretien extérieur (parcs et jardins).

SECURITE

Le Village est en permanence sous la protection d'une équipe professionnel qui veille sur la sécurité de l'ensemble du Village 24h sur 24h.

ATTENTION PARTICULIERE

Afin de bien vous servir, n'hésitez pas à nous faire savoir tout vos besoins, vos habitudes, vos goûts culinaires, votre état de santé physique mais aussi psychologique... Tous ces détails nous permettre de mieux vous aider à avoir une vie détendue au sein du Village.



Réseau du 3^{ème} Âge

UNE JOURNEE DANS LE VILLAGE DE REPOS

Chaque journée débutera par une séance d'éducation physique et de remise en forme, dirigée par des moniteurs spécialisés. Dans l'atmosphère pure et fraîche du matin, ces exercices de revitalisation permettront à l'ensemble des résidents de jouir d'une méthode renforçant la santé et l'endurance de chacun et de protéger contre toute maladie.

LE PETIT DEJEUNER

Après les exercices matinaux, vous pourrez profiter du petit déjeuner à partir de 6h30. Le petit déjeuner est le repas principal de la journée. Servi au restaurant ou dans votre chambre, selon votre désir, le petit déjeuner est constitué de mets bien vitaminés, adaptés pour vous et conçu par nos médecins soignants.

LE DEJEUNER

Le déjeuner est servi vers 11h30. Pour chaque repas, nous disposons d'un menu variable, bien adaptés aux goûts de nos résidents. Le repas pourra être servi soit au restaurant soit dans votre chambre selon votre désir.

Après le déjeuner, les résidents peuvent soit se reposer dans leur chambre ou dans le parc, soit participer aux différentes activités du village.

LE DINER

Le dîner est servi vers 17h. Le dîner est soigneusement préparé par notre service cuisine. Plusieurs menus sont disponibles.

LE SOUPER

Le souper est servi vers 21h. Constitué de plats légers tels que des soupes aux légumes ou des potage de riz, le dîner permet aux résidents de bénéficier d'une ambiance amicale et reposante.

REPAS DIETETIQUE

Suivant votre état de santé ou selon vos demandes particulières, nous pouvons vous proposer des régimes diététiques, des menus végétariens



Réseau du 3^{ème} Âge

LA NUIT

A la nuit tombée, nos agents de permanence sont toujours à la disposition de chaque résident en cas de besoin. Pour une aide particulière ou bien pour discuter autour d'une tasse de thé, notre personnel est là pour vous aider.

REPAS DIETETIQUE

Suivant votre état de santé ou selon vos demandes particulières, nous pouvons vous proposer des régimes diététiques, des menus végétariens



Réseau du 3^{ème} Âge

LES QUELQUES SERVICES :

SYSTEME DE SONNERIE

Chaque chambre est équipé d'un système de sonnerie. Installé aux endroits les plus adaptés, le résident n'a besoin que de pousser sur un bouton, sans avoir recours au téléphone pour nous appeler. En communication direct avec un central, chaque appel est immédiatement pris en compte pour vous aider et servir rapidement. Tous les appels sont enregistrés et mémorisés dans notre centre.

LES DEPLACEMENTS

Nous pouvons satisfaire le souhait de nos clients à n'importe quelle heure de la journée pour les déplacements. Les frais ne sont pas inclus au loyer et le tarif est discuté lors du déplacement avec le chauffeur de taxi. Ce prix dépend de l'endroit et de votre approbation. Nous pouvons également vous fournir un service de transport pour nos résidents qui auraient besoin de se déplacer pour des visites personnelles. Il suffit de nous informer à l'avance du programme désiré.

LE BLANCHISSAGE

Un service de blanchissage est mise à la disposition du client. Le linge est rendu dans les 24 heures.

LE PARKING

Pour les résidents qui ont leur voiture particulière, nous disposons d'un parking qui est mis à disposition. Ce secteur est réservé uniquement aux voitures des clients, à la famille et amis du résident.

COIFFEURS

Des coiffeurs sont mis à la disposition des clients, homme et femme. Le service fonctionne tous les jours de la semaine. Il suffit de prendre rendez-vous.



Réseau du 3^{ème} Âge

FOURNITURES DE SOINS

Les résidents peuvent bénéficier de séances de massage de tous types, ainsi que des bains thérapeutiques. Le Village est équipé pour vous proposer des massages du visage, des massages des pieds, des massages du corps et des bains de vapeur. Et si vous le souhaitez et selon les demandes, les soins peuvent être promulgués dans votre chambre.

Les services de soins physiques sont au programme des soins de santé. Pour nos clients qui ne sont pas de ce programme, et qui désireraient avoir des soins particuliers, nous nous enquêrons et ferons le nécessaire. Les frais de service seront soumis à l'approbation du client et réglés directement au service.

CAFE RESTAURANT

Notre bar-café est ouvert tous les jours de la semaine, vous pourrez être servi dans votre chambre, ou aux divers îlots, dans le parc fleuri ou bien le long des bassins.

INTERNET

Une salle entièrement équipée pour surfer sur Internet est mise à la disposition des résidents. Chacun pourra communiquer (chat, email) et s'informer (presse internationale). Des agents permanents sont là pour vous seconder.

SPECTACLES

Des programmes artistiques sont organisés, 3 jours par semaine de 19h à 21h.

LA PECHE

Actuellement, la pêche est un des loisirs préférés des résidents. Un plaisir de détente que n'importe qui ne pourrait se priver. Ils existent plusieurs bassins dans notre village de repos. Le long de chaque bassin, on peut s'y détendre à l'abri du soleil. Dans les bassins, il y a différentes variétés de poissons. L'ensemble de notre personnel est là pour veiller et vous apporter des boissons désaltérantes.

KARAOKE

Un salon de karaoké est équipé avec les moyens les plus modernes. Nos clients peuvent s'y détendre et s'amuser avec quelques-uns de leurs voisins.



Réseau du 3^{ème} Âge

JEUX D'ECHEC

Gymnastique de l'esprit, le jeu d'échec promet une confrontation des esprits au cours d'une partie. C'est un lieu de rencontre et d'échange de petites anecdotes curieuses et risibles.

JARDIN AUX FLEURS

Dans les serres ou autour de votre secteur d'habitation, nous avons planté diverses espèces de belles fleurs aux doux parfums. Tous nos jardins et prairies sont parfaitement soignés pour votre contemplation. Si vous avez des suggestions à nous proposer, nous serions heureux de les examiner.

LES COURSES

Une fois par mois, suivant un planning préparé, nous vous accompagnerons aux achats dans les divers marchés environnants. Cela permettrait à tous d'aller à la rencontre des autres, d'avoir la mise à jour d'informations sur le prix des marchés et surtout d'acquérir des objets préférés

CONTEMPLATION DES SITES

Un besoin immanquable de visiter des sites inconnus ou préféré. Une fois par mois, nous organisons une visite des divers paysages, de sites historiques, des souvenirs de la région et des alentours.

VISITES A LA FAMILLE

Journée spéciale pour chacun de nos résidents, nous organisons une fois par mois, des visites aux personnes aimées, aux amis ...



Réseau du 3^{ème} Âge

LES ACTIVITES DE LA SEMAINE

DIMANCHE :

Durant toute la matinée, nos chauffeurs emmèneront les résidents à l'Eglise ou à la Pagode de la région. Les trajets commencent dès 8h du matin.

Si vous ne souhaitez pas vous y rendre le dimanche matin, vous avez la possibilité de brûler des encens ou de faire des prières dans le Village même, au lieu de culte que nous avons édifié pour vous.

LUNDI

En dehors des visites médicales journalières, chaque lundi matin, nous organisons de manière périodique des visites médicales générales.

Une fois par mois, nous organisons un « Café matinal » dans le restaurant. C'est une occasion de se rencontrer, de se familiariser, de s'informer des programmes d'activités du Village. A cet effet, nous organisons des échanges, des discussions, et nous répondrons à toutes vos questions

MARDI

Toutes les deux semaines, le matin, nous organisons des conférences sur la Nutrition, sur la Culture Artistique. Chaque conférence est animée par un spécialiste.

Les repas du mardi soir, débutent à 17h30, par l'organisation d'un buffet à déguster avec les proches du résident (amis, famille). Ils pourront assister au programme artistique et musical composé de numéros variées : jeux instrumentaux, chants d'artiste, récital de poésie ...

MERCREDI

Toutes les deux semaines, le mercredi soir, nous organisons à 19h, une séance de Danse Tonifiante, sous la direction de professionnels. C'est une danse considérée comme une formation tonique, nous seulement pour éveiller notre cerveau, mais aussi pour ôter tout stress, diminuer les dangers cardio-vasculaires ou la décalcification osseuse.

En alternance à la Danse Tonifiante, nous organisons des conférences sur les religions en rapport avec vos croyances.



Réseau du 3^{ème} Âge

JEUDI.

Chaque jeudi matin, des exercices de YOGA sont proposés pour l'ensemble des résidents. Il y a plusieurs types d'exercices pour se détendre. Apprendre à pratiquer le YOGA, c'est apprendre à régler les difficultés concernant la santé et l'esprit. C'est l'un des exercices physiques visant à réduire le stress, à raviver la mémoire et à mieux se concentrer.

VENDREDI

Une grande partie du domaine est réservée pour le jardinage, pour le potager. Chaque résident pourra s'adonner à cette activité en pleine air. C'est une activité propre à actionner nos mouvements, aux plaisirs de création. Quelle joie pour chacun de constater qu'en si peu de temps, nous pouvons créer un potager fourni, cueillir avec satisfaction de jolies courgettes, concombres, tomates ...

SAMEDI

Le samedi de la semaine est réservé à la tranquillité, c'est une journée réservée aux visites. Chaque résident pourra tranquillement réceptionner les parents et amis, par un repas au restaurant, par une partie de pêche au bord des bassins ...



Réseau du 3^{ème} Âge

QUELQUES REGLEMENTATIONS

L'ensemble du personnel hospitalier, de cuisine et des différents services, sont fiers de vous accueillir au sein du Village de repos.

Pour vous mieux vous servir et vous aider à profiter pleinement du Village, n'hésitez pas à nous transmettre vos suggestions et demandes.

Lors de votre première visite vous serez accueilli par un membre du service médical, par un membre du personnel afin que l'on puisse comprendre votre état de santé et vos besoins sociaux. De ces entrevues, nous pourrions comprendre vos espérances et vos réelles attentes. Toutes ces informations sont mémorisées et tenues à jour dans nos fiches d'accueil. Lors de votre première visite, nous établissons également un programme de soins, adaptés pour vous. Au moins une fois par mois, nous faisons une mises au point avec vous, pour parfaire efficacement les soins que l'on doit vous apporter.

RECEPTION

Lors de votre arrivée au sein de notre Village, nous vous aiderons à classer et à ranger tout vos effets personnels tels que photos, vêtements ...

LES VISITES

Il se peut que nos clients souhaitent inviter des personnes aimées ou des amis pour un repas au restaurant. Pour cela, il est demandé de s'inscrire à l'avance. Les frais de déjeuner du résident sont compris dans les frais de location. Quant aux invités, les frais seront comptés convenablement. Par ailleurs, vous pouvez convier vos invités au dîner du mardi soir, dîner qui est servi gratuitement.

Les parents et les amis de nos résidents sont toujours la bienvenue, à n'importe quel moment pour rendre visite à nos résidents. Nous réservons en permanence la grande salle de réception. Il suffit de nous prévenir à l'avance.

LES PARCS

Dans des conditions favorables, nos résidents trouveront du plaisir de pouvoir respirer le bon air pur de nos parcs et jardins, en se promenant à travers les pelouses de nos parcs. Même si vous avez des difficultés à marcher et que vous avez besoin d'accompagnement, vous pouvez profiter de ce que la nature nous offre. Notre personnel seront toujours là pour vous seconder.